



# XÉT MÌNH MÙA CHAY

## SÓNG TINH THẦN THIẾU NHI THÁNH THỂ

- 1. Nền tảng của phong trào và của đời sống mỗi thành viên trong phong trào từ Cha Tuyên úy đến em thiếu nhi đều được đặt nền trên Lời Chúa và Thánh Thể.**

### 1.1 Lời Chúa

- *Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn nhờ mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra* (Mt 4,4).
- + Nhờ smart phone, internet tôi có thể đọc Lời Chúa bất cứ lúc nào và bất cứ nơi đâu. Tôi có nhớ đọc Lời Chúa hằng ngày không? Tôi có nuôi dưỡng tâm hồn tôi bằng Lời Hằng Sống của Chúa không?
- + Tôi có câu Lời Chúa, đoạn Lời Chúa nào trong Thánh Kinh làm kim chỉ nam cho đời sống cá nhân và phục vụ của tôi không?
- *Mọi sự tôi coi như rác rưởi so với mối lợi tuyệt vời là được biết Đức Kitô, Chúa của tôi* (Pl 3,8).
- + Là GLV-Huynh trưởng trong phong trào, tôi có hiểu biết về Giáo huấn của Chúa Kitô? Tôi có trau dồi Kinh Thánh, giáo lý cho sứ mạng của tôi không?

### 1.2 Thánh Thể

- Việc sống ngày Thánh Thể có trở thành nếp sống quen thuộc của tôi hay chỉ là cái biết trên lý thuyết, trong sách vở bài khóa ?
- Tôi có yêu mến và tham dự Thánh lễ thường xuyên không? Tôi có hy sinh đến mức “hết ga” để tham dự Thánh lễ thường xuyên không? hay có những lý do hợp lý để từ chối?
- Tôi có tham dự các giờ cầu Thánh Thể của Đoàn thiếu nhi và hiện diện bên Chúa Giêsu Thánh Thể cách âm thầm riêng tư không?
- Tôi có cố gắng sắp xếp để thực hiện việc cầu Thánh Thể trong Đoàn thiếu nhi của mình hàng tuần hoặc ít nhất là hàng tháng không?

## 2. Sống 4 lời hứa Thiếu Nhi Thánh Thể

*Cầu nguyện, rước lễ, hy sinh, làm tông đồ.*

### 2.1 Cầu nguyện “*Anh em hãy ở lại trong tình yêu của Thầy*” (Ga 15,9)

- Mỗi ngày tôi có dành thời gian để gặp gỡ Chúa không ? mấy lần ? bao nhiêu phút ? Việc thực hành dâng ngày, dâng đêm và hồi tâm mỗi tối tôi có thực hiện thường xuyên không ?
- Mùa chay này, tôi có quyết tâm và có chương trình nào để gia tăng giờ ở với Chúa không ? tôi có lần hạt mân côi ?

### 2.2 Rước lễ

*Anh em hãy cầm lấy mà ăn, này là Mình Thầy* (Mt 26,26)

- Bí tích Thánh Thể và Sám hối là nguồn mạch lòng thương xót và sức mạnh đổi mới cuộc sống phục vụ. Tôi có năng xưng tội để rước Chúa không?

- Tôi có yêu mến bí tích giải tội và xưng tội định kỳ không?
- Khi không tham dự thánh lễ được, tôi có rước lễ thiêng liêng không?

### **2.3 Hy sinh**

*Thiếu nhi hy sinh chịu khó*

*Luôn nhìn thánh giá cực khổ vẫn vui*

- Hy sinh theo gương Chúa Giêsu bắt nguồn từ Thánh Giá và Thánh Thê nên là châm ngôn sống của Thiếu Nhi Thánh Thê. Đó có là điều mà tôi tâm niệm và thực hành trong cuộc sống cá nhân và phục vụ của tôi không?
- Trong cuộc sống cá nhân và phục vụ, tôi có những việc hy sinh âm thầm, chịu đựng đến mức “chảy máu” theo gương Chúa Giêsu huynh trưởng tôi cao vì lợi ích của phong trào, của các em thiếu nhi, của các linh hồn mà không một ai biết chỉ ngoài một mình Chúa Giêsu?
- Tôi có hy sinh theo gương Chúa Giêsu trên thập giá là chịu phần khó về mình hay chỉ muốn tranh đấu cho quyền lợi của mình, cho lẽ phải của mình mà thôi.
- Khi bị hiểu lầm, bị người khác gây khó dễ, hay bị đối xử thiếu tế nhị phản ứng của tôi thế nào có giống Chúa Giêsu không ? có la làng không ? có bỏ cuộc không ?
- Bạn có sẵn sàng vui vẻ nhận và chu toàn những nhiệm vụ được bề trên và anh chị em tin tưởng giao phó không ? Bạn có nghĩ rằng những việc đó là một hy sinh cho lợi ích của giáo hội, cho thiếu nhi và các linh hồn không ?

### **2.4 Làm tông đồ**

**Người lập Nhóm Mười Hai, để các ông ở với Người và để Người sai các ông đi rao giảng, (Mc 3,14)**

- Tinh thần tông đồ là luôn có ước mong làm cho mọi người nhận biết và yêu mến Chúa Giêsu. Tôi đang hoạt động tông đồ với mục đích đó không ? tôi có dạy các em như thế không hay vì một mục đích nào khác ?
- **Tông đồ là người được sai đi chứ không tự mình đi.** Tôi có thái độ vâng phục bề trên, có khiêm tốn góp ý chân thành hay có phản ứng khác.
- **CHÚA SAI TỪNG HAI NGƯỜI ĐI MỘT** (Mc 6,7)
- Tôi có dễ dàng cộng tác với anh chị em khác cùng trách nhiệm với tôi không ?
- Tôi có khiêm tốn và bác ái trong lời nói và cách cư xử với các huynh trưởng giáo lý viên khác không ? bạn có vui khi thấy người khác thành công và được khen ngợi hơn mình không ?
- **Anh em hãy ăn ở thật khiêm tốn, hiền từ và nhẫn nại ; hãy lấy tình bác ái mà chịu đựng lẫn nhau. (Ep 4,2)**
- Bạn có thương mến những anh chị em giáo lý viên trong đoàn không phải bằng ý thích tự nhiên nhưng bằng tinh thần của Chúa không ? bạn có tự đề cao mình, việc của mình mà coi thường những người khác không ?
- Lời nói và hành động của bạn có giúp anh chị em thêm hiểu, cảm thông và yêu thương nhau không ? hay gây chia rẽ, nghi ngờ nhau. Bạn có thường cắt nghĩa tốt cho anh em không ?
- Khi người khác sai lỗi tôi có khiêm tốn, tế nhị, can đảm và bác ái để góp ý không hay thích nói, phê bình đằng sau ?

- Khi tôi được người khác góp ý, sửa lỗi tôi có khiêm tốn đón nhận và suy xét không ? hay tôi phản ứng giận dữ, cố chấp và ngầm loại trừ người kia ?

## **2.5 Tinh thần Mùa Chay**

- Tôi có chay tịnh trong việc sử dụng các phương tiện truyền thông để thêm giờ cầu nguyện không ?
- Tôi có sống tiết kiệm, bớt chi tiêu ăn uống để làm việc bác ái giúp người nghèo không ?
- Nết xấu chủ yếu của bạn là gì ? bạn có nhận ra không và có luyện tập để chiến thắng không?

**ANH EM HÃY THẬT LÒNG TRỞ VỀ VỚI CHÚA  
(2Cr 5,20)**